

Kyokushin karate bemutató

A ceglédi Pulzus Szabadidőközpont felkérte klubunkat, hogy az általuk rendezett Váls, Változz rendezvényen bemutatót tartsunk.

Mivel az abonyi csapat nagy része a diákolimpián vett részt, ezért a ceglédiek kis csoportja vállalta el a felkérést.

A programon előttünk Rubint Réka és Shobert Norbert tartott előadást és aerobik órát. Sajnos a mi bemutónkra már nem voltak annyian kíváncsiak, mint Norbiékra viszont ez a kis közönség is nagyon lelkes volt.

A gyerekcsoport kihon gyakorlatokat mutatott be, majd Gál Csaba hajtott végre formagyakorlatot. Ezután ismét a gyerekek mutatták meg hogyan is kell pontkesztyűzni, majd a felnőtt csoport csinálta a páros gyakorlatokat illetve az irányított küzdelmet.

A bemutatót törés gyakorlattal zártuk, ahol Gál Csaba combján, alkarján, majdnem a fején és a végül a hasán törtek tetőléceket.

Remek alkalom volt ez a klub számára, hogy megmutassa magát a ceglédiek. Reméljük ennek hatására egyre több taggal fog bővülni klubunk.